

LIFESTYLE

FINALMENTE É SEXTA-FEIRA

Por Vicente Themudo de Castro

DE VISITA A PORTUGAL



Foto: Associação de Turismo dos Açores

LAZER

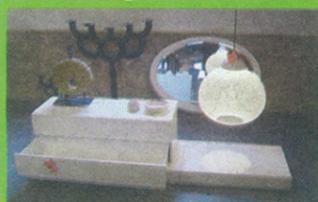
Troiaresort promove encontro de memórias



Arqueólogos, geólogos, historiadores, fotógrafos, festeiros, arquitetos e mergulhadores reúnem-se no encontro "Memórias de Tróia" para reviver a história e a cultura da península, numa iniciativa, organizada pela equipa de arqueologia das Ruínas Romanas de Tróia, que amanhã terá lugar no Centro de Eventos Aqualuz Tróia. Em tertúlias e entrevistas com diversos especialistas de áreas distintas, será possível descobrir e partilhar o passado, o presente e o futuro da Península de Tróia. O programa inclui ainda uma visita guiada às ruínas romanas de Tróia (15h00) e a inauguração de uma exposição de fotografia de Américo Ribeiro e de José António Carvalho (18h30). As 20 horas, haverá uma Caldeirada preparada pela Comissão de Festas de Nossa Senhora do Rosário de Tróia. Para inscrições e informações 265 499 400/939 031 936, live@troiaresort.pt.

FEIRA

Stock-off de Design e Decoração a partir de hoje na Alfândega do Porto



A partir de hoje e até 11 de março, a Alfândega do Porto é palco da XI edição da "Stock-off de Objetos de Design e Decoração". Uma oportunidade única para os interessados adquirirem peças com assinatura reconhecida a preços acessíveis, com os descontos a chegarem a 80%. Este ano, o evento conta com 20 expositores espalhados pelos cerca de dois mil metros quadrados do recinto da feira. Para visitar hoje a amanhã, das 10h às 23h, e no dia 11, domingo, das 10h às 20h. O valor da entrada será de €2,5.

São mais de 90 000m2 para pouco mais de 10 milhões de habitantes, o que dá sensivelmente 115 habitantes por metro quadrado, ou seja, há ainda muita área despovoada e ainda nativa para se visitar neste belo país que tem por nome Portugal.

Eu sei que, no nosso imaginário, é sempre mais interessante visitar um país diferente da nossa residência para sentirmos que estamos fora, ou se-



meçam, naturalmente, no turismo de montanha ou no termal, mas as opções alargam-se ao turismo náutico, à vasta oferta de artesanato e a atividades mais especializadas, como a observação de aves.

A oferta gastronómica também é vasta, e o cabrito, a lampreia, as papas de sarrabulho e o vinho verde são sempre bem-vindos, e as casas que oferecem este respasto são mais que muitas, como o Abocanhado em Brufe, em Terras de Bouro (tel.: 253 352 944) ou a Pousada de Santa Maria de Bouro, em Amares (tel.: 253 371 970).

Para dormir, o Hotel Universal na Avenida Manuel Francisco da Costa 115, Gerês ou o Hotel das Termas na Avenida Manuel Francisco da Costa, 115, Gerês - ambos se podem reservar através do número 253 390 220/9 e são excelentes opções.

AÇORES

Tem das ilhas mais bonitas do mundo e, segundo vários meios de comunicação social (nos quais nos incluímos), está no top ten dos locais a visitar antes de morrer. Lagoas e fur-

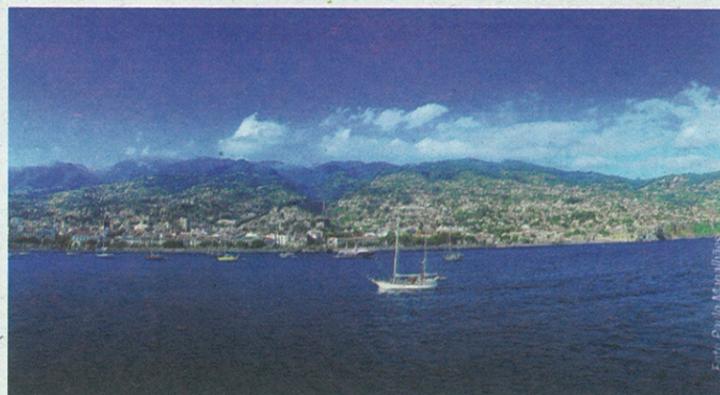


Foto: Paulo Azeiteiro

nas são provavelmente as primeiras ideias que nos vêm à cabeça, logo de seguida a observação de baleias e a visita aos vulcões. Mas, quem lá foi, sabe que isto é apenas uma gota de água num vasto oceano de opções.

Para começar, visite o site www.visitazores.com, e decida qual é a sua preferência para a viagem. No entanto, se pretende uma boa refeição não dispense uma visita ao restaurante London (Rua Ernesto Canto

21, tel: 296 282 500) e o restaurante A Colmeia no Hotel Colégio Travessa do Colégio, ambos em Ponta Delgada (tel: 296306610).

Golfe, geoturismo, pesca desportiva, canoagem, mergulho e observação de golfinhos são dos meus preferidos. E já agora não tente fazer as novè ilhas de uma só vez - vá, visite e volte. Agora, basta reservar, traçar o trajeto e partir para a aventura em terras lusas.

ja de férias. Mas a verdade é que há muito, mas muito mesmo, para se visitar de norte a sul, este a oeste, Madeira e Açores.

Montanhas, planícies, praias, vulcões, furnas, lagoas... temos de tudo um pouco e um pouco de tudo para ver, conhecer e apreciar.

Longe de mim achar que só o que é nacional é bom, mas que não fica em nada atrás da oferta mundial, isso posso garantir!

E como falar é fácil e escrever muito mais, aqui vai uma lista de locais para visitar, ficar e apreciar.

SERRA DO GERÊS

Começo parafraseando um dos nossos escritores, Miguel Torga: "Há sítios no mundo que são como certas existências humanas: tudo se conjuga para que nada falte à sua grandeza e perfeição. Este Gerês é um deles".

Dentro deste destino, as opções co-



Foto: José Miguel